

Согласовано:

Директор МБОУ "Шаминская ООШ с дошкольной группой"
Александровского муниципального района
Александровского муниципального района
Порфирьева В. Ф.

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)

Суббота 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со стуженкой	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	60	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисель	180	0	0	18,82	75,5	0
Обед						
Винегрет овощной	60	0,87	4,04	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12/8	5,1	4,7	22	150,7	8,82
Жаркое по-домашнему из говядины	180	10,63	12,88	27,35	267,84	18,4
Компот из сухофруктов	180	0,05	0	16,08	64,55	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Кондитерское изделие	50	1,29	1,13	26,48	69,26	0,26
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисломолочный продукт	180	4,6	4	6,8	81,6	0,54
Цена	126,79					
Итого за день		38,88	43,43	202,48	1350,87	36,5

Завхоз / _____
Ст. Повар / _____